

In caso di incidente, per i ciclisti il rischio di lesioni è maggiore rispetto agli utenti motorizzati poiché al momento dell'impatto non sono protetti da una zona di deformazione.

Spesso viene sottovalutata la velocità delle biciclette, soprattutto nel caso di bici elettriche. È difficile capire a prima vista, quanto veloce stia procedendo una bicicletta o bici elettrica. Pertanto è importantissimo sviluppare una sensibilità nei confronti dei possibili pericoli grazie a una guida previdente e attenta. Un ultimo controllo visivo aiuta spesso a evitare situazioni pericolose.

- Quando devi dare la precedenza (stop, dare precedenza, precedenza da destra): dai un'occhiata verso sinistra, davanti e destra.
- Prima di ogni svolta, controlla la situazione del traffico alle tue spalle: gli automobilisti particolarmente quando svoltano a destra, i ciclisti se svoltano a sinistra.
- Quando svolti a sinistra, dai la precedenza ai veicoli provenienti dal senso opposto.
- Guida con attenzione, previdenza e la giusta sensibilità nei confronti dei possibili pericoli.
- Rispetta gli altri utenti della strada.
- Stai sempre concentrato sul traffico e non farti distrarre dal cellulare, dalla musica, dal navigatore o simile.
- Sii consapevole del fatto che se ti trovi nell'angolo morto, non sei visibile e nemmeno tu puoi vedere gli altri.
- Se usi la bicicletta, ai segnali di stop e ai semafori rossi non fermarti accanto agli altri veicoli fermi, ma dietro a loro.















